

# 益阳市教育科学研究院

益教科研通〔2026〕01号

## 关于开展全市 2026 年中小学“一堂好课” 竞赛活动的通知

各县市区教研室（中心）、市直相关学校：

为贯彻落实《益阳市推进基础教育高质量发展若干措施》（益发〔2024〕7号）精神，深化数字赋能课堂教学改革，促进校本教研，全面提升教育教学质量，经研究，决定持续开展全市中小学“一堂好课”竞赛活动，现将 2026 年竞赛活动的有关要求通知如下。

### 一、参赛程序及竞赛科目

1. 参赛实行初赛、复赛、决赛。各学校组织初赛，县市区组织复赛，市级进行决赛。由各县市区（市直学校）择优推荐团队参加市级决赛。

2. 市级决赛学段、学科、承办学校及时间安排详见附件。

### 二、参赛对象及组队要求

1. 参赛对象：全市中小学在职在岗教师，市级决赛参赛教师须经县市区（市直学校）复赛遴选产生。

2.组队要求：实行“上课+说课”的教师团队组合，团队成员必须为同一所学校教师，上课指导教师可申报1至2名，其中1名为说课参赛选手。

### **三、参赛形式及时长要求**

1.上课：内容为对应学段、学科现行教材任意课时。每节课时长为40或45分钟。

2.说课：内容突出指导过程（如指导意见、修改建议等），每节课的说课时长为8分钟。

3.高中思想政治：对接湖南省教师基本功大赛，采用“课堂教学+时政述评”形式，内容及时长以省教育厅后续通知为准。

### **四、组织报送与观摩管理**

1.材料报送：10月23日前，由市直学校与县市区教研室（中心）分别报送初赛和复赛组织方案、结果通报及市级决赛参赛材料至益阳市教育科学研究院对应学科教研员（高中思想政治学科另行通知）。

2.观摩名额：高中每学科观摩人数 $\leq 100$ 人；小学每学科观摩人数 $\leq 200$ 人。

### **五、奖项设置**

市级决赛对上课和说课分别设置一、二、三等奖：一等奖不超过25%，二等奖不超过50%，其他为三等奖。上课指导教师可申报1至2名，其中1名为说课参赛选手。

### **六、成果推广**

竞赛结束后，益阳市教育科学研究院各学科教研员负责收集整理优秀竞赛资料，择优在全市推广。

## **七、其他事项**

1.在7月1日之前，益阳市教育科学研究院分学段、分学科下发具体实施方案。

2.各县市区要加强对上课、说课参赛选手的遴选与培训，提高参赛水平。未按要求完成初赛、复赛者取消决赛资格。

3.各学科市级决赛（含报到）总时长不超过3天。参赛与观摩教师交通、住宿费用回原单位报销；外聘专家、评委的交通、食宿及工作人员、参赛与观摩教师的餐饮由主办单位承担。

附件：2026年“一堂好课”市级决赛学段、科目及时间安排表

益阳市教育科学研究院

2026年5月7日

## 附件

### 2026年“一堂好课”市级决赛学段、科目及时间安排表

序号	学段	学科	承办学校	时间	备注
1	高中	语文	益阳市箴言中学	11月16—18日	1.时间可根据实际情况微调。以具体学科方案为准。 2.高中思想政治为对接省赛，上报材料时间另行通知。
2	高中	数学	南县第一中学	11月18—20日	
3	高中	英语	益阳市第一中学	11月18—20日	
4	高中	物理	益阳市第一中学	11月11—13日	
5	高中	化学	沅江市第一中学	11月8—10日	
6	高中	生物学	安化县第二中学	11月10—11日	
7	高中	思想政治	益阳市第六中学	9月22—23日	
8	高中	历史	桃江县第一中学	11月11—13日	
9	高中	地理	沅江市第一中学	11月11—13日	
10	小学	科学	益阳师范高等专科学校附属学校	11月18—20日	
11	小学	美术	赫山世通学校	11月11—13日	
12	小学	体育	资阳区石码头小学	11月9—10日	
13	小学	音乐	沅江市南洞庭实验学校	11月8—10日	